

令和3年度「宮前中学校生徒心得」

宮前中学校の生徒である自覚と誇りをもち、自ら判断し、責任ある行動をとろう。

～宮前中学校 生活のきまり～

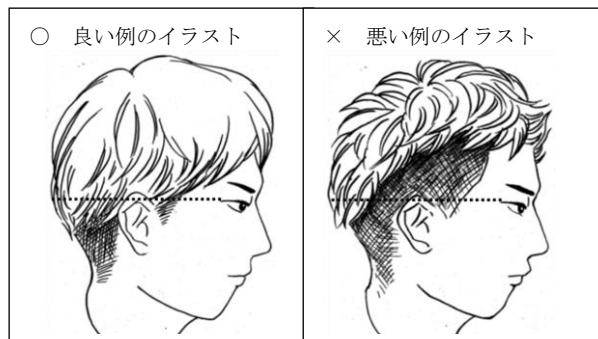
お互いに気持ちよく、毎日の生活を過ごせるように、以下のことを守ろう。

(1) 礼儀について

- 時と場に応じて、ふさわしいあいさつをしよう。
- お互いを尊重して、明るい気持ちで生活しよう。
- しっかりとした言葉遣いが出来るようにしよう。

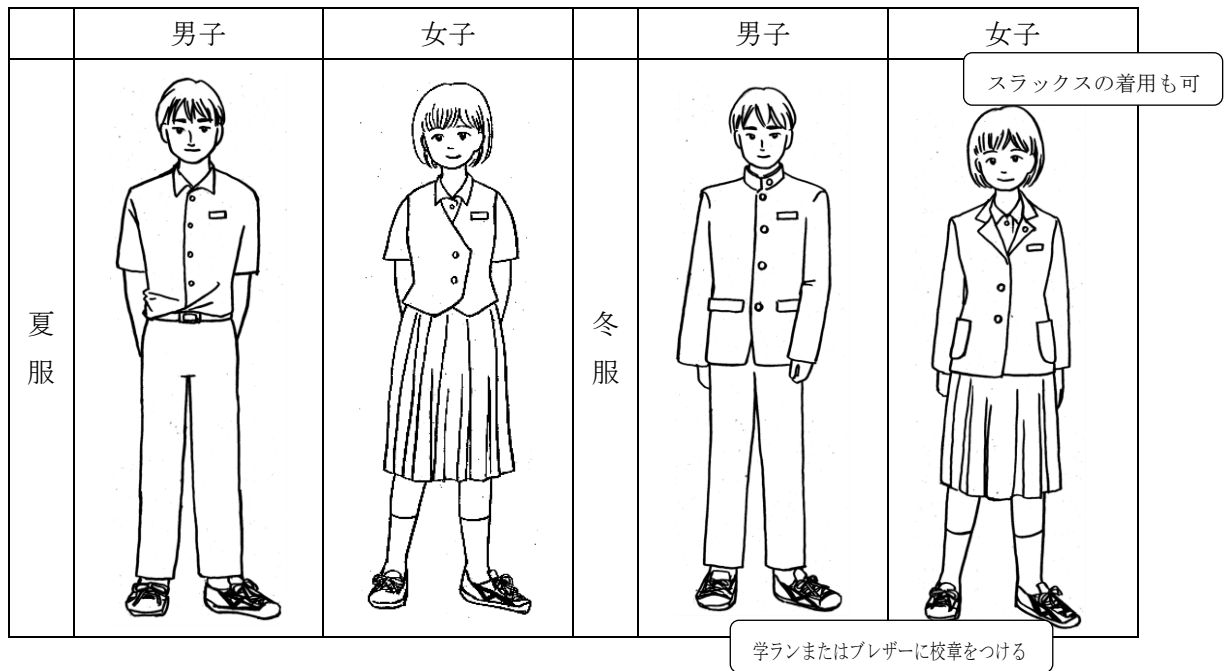
(2) 頭髪について(※頭髪に対して配慮を要する場合には、学校に相談する。)

- 前髪が目にかからないようにする。
- 髪の毛が肩に届く長さの場合は肩につく髪の毛は結ぶ。
 - ・その際、ヘアピン、ゴムなどは黒、紺、茶とする。
- 特異な髪形にしない。
 - ・お団子の位置については、目の高さの延長線より低い位置とする。
 - ・襟足、サイドをかりあげる場合には、目の高さの延長線より低い位置とする。(イラスト参照)
- 染色、パーマ、エクステ等は禁止とする。
- 整髪料等の使用は禁止とする。



(3) 服装、身なり、着こなし等について

- 清潔感や衛生面を意識し、身なりを整える。(眉毛を過度に整えたりはしない)
- 学校が定めた標準服(制服)を着用する。
 - ・学校生活、登下校は特別な場合を除き、制服を原則とする。
 - ・スカートの長さはひざがかくれる長さとする
 - ・ワイシャツはボタンダウン、開襟シャツ、背中にタックのあるもの、その他変形ワイシャツは禁止とする。
 - ・ベルトは、黒、紺、茶で幅が2～3cm程度のものとする。サスペンダー等は利用しない。
 - ※原則、ベルトは革製(合成皮革も含む)のものとし、華美なものは禁止とする。
 - ・気候の変動に応じて、体育着での登校、生活ができる期間を設定する場合がある。
 - ・ワイシャツの下には、原則体育着を着用する。
 - ・冬季期間などで、授業中などに体温調整が必要な場合は一時的にセーターで過ごしてもよい。
- 名札は、上衣の左胸ポケットにつける。



- 体育着の下に着るインナーを着用してよい。ただし、インナーの色は白、ベージュ、グレーとする。
- セーターは学生用の黒、紺、グレーの無地またはワンポイントでえりの形はV字形か丸首とする。
 - ・カーディガンは禁止とする。
 - ・セーターを着用する際は、ベストを着用しなくてよい。
- コート、オーバー類は学生用で黒、紺、グレーのステンカラーコート、ピーコート、ダッフルコートとする。
- ウィンドブレーカー等、部活動で購入したものの着用は顧問の先生に従う。
- 登校時に各部活動で購入したウィンドブレーカーの上衣のみ防寒着として制服の上に着ることができる。
 - ・部活動未加入または部活動でウィンドブレーカーを購入していない生徒で、防寒着としてウィンドブレーカーを着用したい場合には、学校に相談する。
- 登下校の靴は運動靴とする。
 - ・運動に不適當なもの（ハイカットなど）は避ける。
- 靴下は白、黒、紺の無地、またはワンポイント、ワンラインのものとする。
- 防寒対策として、タイツ等の着用をみとめる。ただし、無地のものとし、色は黒、紺とする。
 - ・教科の特性で、タイツ着用配慮や靴下の着用が必要な場合は、教科担当の指示に従う。
- 体育館履き（上履きと兼用）は学校指定のものを正しく着用する。
- 清掃は体育着またはジャージで行う。
- 特別に指定のある教科の授業以外の学校生活は、制服を着用する。（制服活動）

・体育着（ジャージ）で移動教室から戻ってきた場合は、次の時間の授業を体育着（ジャージ）を着用して受けることを認める。（例）①国語（制服）→②美術（体育着）→③社会（体育着可）→④理科（制服）

- 装飾品を身につけることは禁止とする。（腕にヘアゴムをつけない）
- 儀式的行事（入学式、卒業式、始業式、終業式、修了式、記念式典など）には正装で参加する。（上着のホック、シャツは上までボタンをしめる など）
 - ・儀式的行事における正装では、7～9月は夏服を着用し、それ以外の期間は冬服を着用する。

(4) 持ち物等について

- 所持品には必ず校名，学年，学級，氏名を書く。
- 学習に不必要なものはもってこない。
 - ・腕時計，ゲーム機，携帯電話，金銭，飲食物，遊び道具，雑誌 など
 - ・部活動に関しては、顧問の指示に従う
- 生徒手帳は学校に持ってくる。
- かばんはリュック型のものなど、両手があくものを用いる。
 - ・ハンドバック類，紙袋など学校生活にふさわしくないものは認めない。
- 水筒の持参を許可する。
 - ・年間を通して持参してよい
 - ・中身は、お茶類またはスポーツドリンクとする。
 - ・やむを得ずペットボトルを持参する場合は、ペットボトルホルダーなどで包む。
- 制汗スプレー，制汗シート，日焼け止め，ハンドクリーム，リップクリームは使用してもよい。
 - ・無香料のものとする。
 - ・目立たないように使用するなどマナーを守る。
- 気温の低い日については、防寒対策としてひざ掛けを使用してもよい。
 - ・ひざ掛けを使用する場所は教室内（特別教室含む）のみとする。
 - ・ひざ掛けの保管については、ロッカーまたはバックのみとする。

(5) 行動について

- 8:25 までに体育着またはジャージに着替え、掃除ができる準備をして着席する。
 - ・着席できていなかった場合には遅刻の扱い
- 3 分前（8:22）までに着席し、朝読書をして静かに待つ。
- 登校後は無断で学校から出ない。
- 遅刻，早退のときは必ず先生に申し出る。欠席の場合は事前に届をだす。
- 下校時間を守り、残る場合には先生の許可を得る。
- 登下校は通学路を通り，右側通行を励行する。
 - ・第2グラウンドと校舎の間の道は、校舎側を歩く。
- 放課後・休日などにおいても制服または体育着（ジャージ）で登校し、自転車などは用いない。
 - ・部活動の場合については、顧問の指示に従う。
- 金銭や物の貸し借りはしない。
- 学校が公共の施設であることを意識して生活する。（床に座らない・床に物を置かない など）

1 日 の 生 活 の 流 れ

| | |
|----------------------------|---|
| 登 校 ～8:20 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 8:20までに登校する。 ・ 8:22までに、体育着またはジャージに着替え、清掃ができる準備をし、静かに読書をして待ちましょう。(出欠確認をする。) ・ 朝礼のあるときは(毎週火曜日)、体育館に制服で8:25までに整列完了。 <u>(整列して移動する。)</u> |
| 朝 の 会 (読書) 8:25～8:35 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 元気よくあいさつしよう。 ・ 係や先生の話をしっかり聞こう。 ・ 保健委員は健康観察を行おう。 ・ 朝の会后、静かに読書を行おう。(読書以外のことはしない) |
| 清 掃 8:35～8:50 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 清掃の服装はジャージか体育着とする。 ・ 清掃は全員で協力してしっかりやろう。 ・ 清掃場所に遅れずに行こう。 ・ 45分までは掃除場所にいよう。 |
| 授 業 8:55～ | <ul style="list-style-type: none"> ・ 制服の着こなしに気を付けよう。 ・ チャイムと同時に授業が開始できるようにしよう。 ・ 忘れ物はしない。 ・ 提出物は期限を守ろう。 ・ しっかり発言し、前向きに授業に取り組もう。 |
| 給 食 12:45～13:20 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 当番の生徒は協力して手際よく準備を行う。 ・ 給食は班で楽しく食べよう。 ・ 後片づけはしっかり行う。 |
| 昼 休 み 13:20～13:40 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 教科係、連絡係は先生のところに、連絡を聞きにいこう。 ・ 予鈴が鳴ったら教室に戻り、授業の準備をしよう。 |
| 帰 り の 会 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 係の生徒は連絡をクラスに伝えよう。 ・ 先生からの連絡や教科連絡等を「忘れないぞう」に記入しよう。 |
| 放 課 後 | <ul style="list-style-type: none"> ・ 帰りの会終了後は速やかに下校、もしくは部活動の活動場所へ移動しよう。 ・ 週番は責任をもって仕事を行い、担任に報告しよう。 ・ 荷物は部活の活動場所に持っていき教室には戻って来ない。 ・ 部活動に積極的に参加しよう。 ・ 下校時間をしっかり守ろう。 |